

## LA FORMULE DU MIDI

1 plat ou 3 entrées - 11€50  
Entrée/plat ou plat/dessert - 14€50  
Entrée/plat/dessert - 16€50

### Les entrées - 4€

- Croustillant de poulet
- Accras de morue
- Guacamole, nachos
- Tartare de filet de hareng
- Mousse de saumon

### Les plats - 11€50

- Saucisse au couteau, écrasé de pommes de terre, sauce moutarde
- Blanc de poulet à la plancha, riz basmati, sauce aux citrons
- Bavette de bœuf, sauce au poivre vert, frites maison et salade verte
- Filet de bar à la plancha, au beurre blanc, riz thaï
- Salade de chèvre chaud
- Tarte courgettes, champignons, asperges, au cumin, salade verte
- Risotto aux légumes

### Les desserts - 4€

- Salade de fruits frais
- Panacotta, coulis de mangue
- Gâteau aux noix de JP, glace vanille
- Tarte aux pommes
- Café gourmand (+2)

## EN PLUS DE LA FORMULE

- Côte de bœuf à la plancha, sauce poivre / bleue / échalotes, frites maison, salade verte - 18€
- Le Triton burger, pain artisanal, steak assaisonné, bacon, oignons confits, cheddar fondu, sauce « Triton », frites maison, salade verte - 17€
- Salade Thaï, crevettes, riz thaï au sésame - 16€
- Brochette de magret, sauce miel gingembre, écrasé de pomme de terre - 15€50
- Salade de Saint-Jacques, pousses d'épinards, tomates cerises, poids gourmands, asperges, vinaigrette au soja - 16€